

1° ciclo:

14 e 28 ottobre,
11 e 25 novembre

2° ciclo:

10 e 24 febbraio,
10 e 24 marzo

LA NATURA È MAESTRA

*4 workshop di meditazione zen
e uso dei materiali artistici*

L'obiettivo è di creare opere che, ispirate dal linguaggio
senza parole di alberi, erbe, fiori, sassi, rocce, montagne
e acqua, siano in grado di far luce sui nostri paesaggi
interiori e aprire nuove prospettive.

Domenica 9.30-17.30

Per tutte attività
è prevista una pratica,
per cui è necessario
un abbigliamento comodo.

**! è richiesta
la prenotazione**
Tel 02 40.07.499
340.33.57.114

zenhiganmilano@gmail.com