

ASSOCIAZIONE ZEN HIGAN - L'ALTRA RIVA

YOGA

Tre cicli di lezioni da ottobre a giugno

Inizio corsi lunedì 1° ottobre

Lunedì

20.30-22.00

Martedì

16.00-18.00

Mercoledì

19.00-20.30

PRIMA LEZIONE DI PROVA GRATUITA

Dojo Zen Soto Higan - l'Altra Riva
via G. Padulli 2, 20147 Milano
(angolo via Forze Armate)
www.zenhiganmilano.it

Per iscrizioni e informazioni:
Tel 02 400.749.99 – 340.33.57.114
zenhiganmilano@gmail.com
Le attività sono riservate agli associati.

Come arrivare: bus 67-64-98 o MM Bande Nere