

Dojo Zen Higan - l' Altra Riva



Week-end di zazen e cucitura del kesa

25 -26 novembre 2023

con la monaca Taiku Morales

La giornata di cucitura è aperta sia a quanti stanno già cucendo un kesa o un rakusu, sia a quanti desiderano iniziare ad accostarsi a questa pratica.

Programma

Sabato 25	08.00	apertura dojo
	08.30 - 10.00	zazen – kinhin- zazen- cerimonia
	10.30 - 12.30	cucitura
	13.00	pranzo nel dojo
	14.30 - 16.30	cucitura
	17.00	zazen
Domenica 26	08.00	apertura dojo
	08.30	zazen
	10.30 – 12.30	cucitura samu
	13.00	buffet finale

Contributo

Intero week-end 60 €
Intera giornata 40 €
Mattinata o pomeriggio 20 €

Info e iscrizioni:

tel. 02 40 07 49 99 zenhiganmilano@gmail.com

Dojo Zen Higan - L'Altra Riva
Via G.Padulli, 2 - Milano
(M1 Bande Nere - Bus 67 - 98 - 63 - 64)